

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 161/1
от «01» сентября 2023 г

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ и
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «Старт»
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Формирование и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

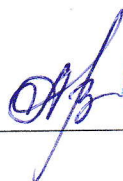
Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До 15 сентября	Учителя физической культуры
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	ежедневно	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно в течение года	Физорги классов
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	ежедневно в течение года	Учителя предметники
2.	Спортивная работа в классах:		
	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	до 10 сентября	Классные руководители
	Организация секций Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	до 15 сентября	Учителя физической культуры

	<p>Организация «дней здоровья» Классные часы: «ЗОЖ- главный путь к сохранению здоровья» «Мы за ЗОЖ» «Будем здоровы» «Здоровье и духовность»</p>	в течение года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений		Учителя предметники
3.	Внеурочная работа в ШСК «Старт»:		
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Игровое ГТО (начальное звено) ✓ ОФП (начальное и среднее звено) ✓ Футбол (начальное и среднее звено) ✓ Настольный теннис ✓ Легкая атлетика ✓ Баскетбол ✓ Волейбол 	в течение года	Учителя физической культуры
4.	Участие в городских соревнованиях среди ШСКлубов		
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Футбол ✓ Легкая атлетика ✓ Легкоатлетический кросс ✓ Баскетбол ✓ ОФП среди 3-4 классов ✓ Волейбол ✓ Шашки. Шахматы ✓ Лыжные гонки ✓ Настольный теннис ✓ Президентские состязания ✓ Туристический слет ✓ Сдача нормативов ГТО 	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе)	Учителя физической культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Конкурсы рисунков, учащихся 1 - 4 классов на тему " Мы любим спорт"	декабрь	Спортивный актив
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	в течение года	Спортивный актив школы
	Оформление информационного стенда	ежемесячно	Учителя физической культуры
6.	Работа с родителями учащихся:		
	<p>Тематические родительские собрания на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Воспитание правильной осанки у детей» ✓ «Распорядок дня и двигательный режим школьника» ✓ «Здоровье наших детей - в наших делах» 	Родительские собрания	Классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с	в течение года	Учителя физической культуры

	участием родителей		культуры Классные руководители
7.	Хозяйственные мероприятия:		
	Текущий косметический ремонт спортзала		
	Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение зимнего сезона	

Руководитель ШСК «Старт»




Лапшина О.В.